



# GUIDA AL MIO PRIMO VIAGGIO IN GIAPPONE



Alberto Ragagnin

# GUIDA AL PRIMO VIAGGIO IN GIAPPONE

## IL GIAPPONE



# SCOPRIAMO INSIEME

## IL GIAPPONE

Il Giappone è un arcipelago situato nell'Oceano Pacifico, composto da **migliaia di isole**. Vengono principalmente ricordate le quattro isole maggiori:

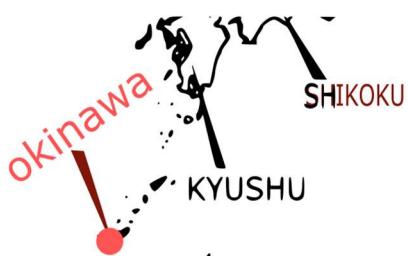
### **Hokkaido, Honshu, Shikoku e Kyushu**

Hokkaido si trova a nord ed è conosciuta per i suoi inverni rigidi.

Honshu è l'isola più grande e densamente popolata, sede delle principali città come Tokyo, Osaka, Nara, Kobe e Kyoto.

Shikoku è la più piccola delle quattro grandi isole e si trova a sud di Honshu.

Kyushu, a sud-ovest, è nota per il suo clima caldo e le sorgenti termali. Okinawa si trova nel Kyushu ed è spesso menzionata; Okinawa è un'importante isola del sud con una cultura unica e splendide spiagge.



## LE STAGIONI

### 1. Primavera (Haru)

- **Pro:** Famosa per la fioritura dei ciliegi (sakura), clima mite e piacevole.
- **Contro:** La stagione dei pollini può causare allergie, occasionali piogge primaverili; le compagnie aeree e gli hotel aumentano i costi a causa della stagione molto ambita.

### 2. Estate (Natsu)

- **Pro:** Tempo caldo, festività estive folcloristiche (o matsuri) , fuochi d'artificio e luce solare fino anche le otto di sera.
- **Contro:** Caldo e umidità estremi, stagione delle piogge (tsuyu) a giugno e tifoni frequenti.

### 3. Autunno (Aki)

- **Pro:** Clima fresco e piacevole, foglie autunnali colorate (koyo), varie festività.
- **Contro:** Possibili tifoni all'inizio della stagione, giorni più brevi.

### 4. Inverno (Fuyu)

- **Pro:** Bellezza della neve in alcune regioni, sport invernali come lo sci, festività del Natale e Capodanno.
- **Contro:** Freddo rigido soprattutto nel nord, giornate corte quindi meno luce solare ( questo è molto importante quando si viaggia poiché significa che non sarà facile fare foto / video di buona qualità già dal pomeriggio),

## CAPITOLO 1

# ORGANIZZARE IL VIAGGIO

Organizzare un viaggio in Giappone richiede pianificazione anticipata per ottenere tariffe convenienti:

1. **Prenota il Volo:** Acquista i biglietti aerei con largo anticipo per trovare le offerte migliori. Consiglio di utilizzare il sito ufficiale di ANA (All Nippon Airlines) <https://www.ana.co.jp>, che spesso offre voli a prezzi competitivi. Solitamente, i voli partono da Milano, Venezia e Roma, con destinazioni principali Tokyo o Osaka; molto frequentemente le tratte di volo comprendono almeno uno scalo. Potresti anche avvalerti di una **agenzia viaggi** per l'acquisto del biglietto se non ti fidi a effettuare l'acquisto del biglietto aereo on-line.

**Trova un Alloggio:** Cerca un hotel o un mono locale con affitto a breve termine con un buon rapporto qualità-prezzo. Utilizza siti di prenotazione come **Booking.com** o **Agoda** per confrontare le tariffe e leggere le recensioni. Un'altra alternativa potrebbe essere la **HomeStay** ovvero il soggiorno presso una famiglia giapponese a mezza pensione

Questo servizio l'ho provato personalmente ancora nel 2014 e lo **consiglio**, anche se tutt'ora preferisco il monolocale affittato a breve termine (ad es. su booking.com per tutti i vantaggi che offre lo stare in autonomia). <https://homestay-in-japan.com/guest/en/>



**colazione e cena inclusi** con l'alloggio. Per quanto riguarda la HomeStay consiglio di rivolgersi alla **Nextage Ltd.** che hanno in organico anche l'interprete **italiano** che vi può aiutare durante il soggiorno.

### Perché fare un soggiorno in famiglia in Giappone?

**Numero di famiglie ospitanti:** più di 5.000 famiglie ospitanti in tutto il Giappone-

**Abbinamento perfetto:** -Abbiamo un database per ogni famiglia ospitante che include personalità, stile di vita, hobby... ecc-

**Supporto clienti di alta qualità:** -Orientamento post-arrivo e HOTLINE 24 ore su 24-

### Cosa include il nostro servizio?

- Stanza privata
- Cibo fatto in casa
- Costi di vita

### Perché fidarsi di noi?

**11 anni di esperienza:** Abbiamo aiutato oltre 14.000 ospiti

**Partnership:** Giappone: 88 aziende / Esteri: 77 aziende

**Pianifica l'Itinerario:** Decidi in anticipo le città e le attrazioni che vuoi visitare. Acquista un Japan Rail Pass se prevedi di viaggiare molto in treno, perché offre risparmi significativi sui trasporti. Le tappe andranno comunicate all'arrivo in Giappone perché l'immigrazione vorrà sapere dove intendete alloggiare durante la vostra permanenza in Giappone.

**Preparati per il Viaggio:** Assicurati di avere un passaporto valido, valuta l'acquisto di un'assicurazione di viaggio e informati sulle condizioni meteorologiche per preparare adeguatamente il bagaglio.

**Compra del denaro in contanti:** Dipende da quanto vorrai fermarti, ma consiglio di convertire (tramite la propria banca) dai 200 € agli 800 € in contanti per evitare di perdere tempo in aeroporto; quando giungerete a destinazione sarete molto stanchi e se ci avete già pensato guadagnerete tempo. Generalmente in Giappone accettano le carte di credito (o anche di debito se MasterCard) ma molti negozi rifiutano il pagamento con carta. **Nb.** Il circuito maestro non è attivo in Giappone, la carta delle Poste (quella gialla) **non è più accettata dal 2015 poiché è una electron visa.**

Se hai ulteriori dubbi puoi scrivermi:  
[info@nikizuna.it](mailto:info@nikizuna.it)



In quanto cittadini italiani, in virtù dei rapporti bilaterali tra Italia e Giappone sarà possibile ottenere il visto Temporaneo (**visto turistico**) della durata di **90 giorni**. Decorrerà dal momento di arrivo in Giappone fino al 90esimo giorno. Dopo questa data sarete dei clandestini se non avete lasciato il paese.

### Impara i rudimenti della lingua...

Se ti organizzi 5,6 o più mesi prima della partenza, potresti tenere in considerazione l'idea di apprendere i rudimenti della lingua ti consiglio di acquistare un corso ( se in sconto il valore si aggira sui 10 euro) dal sito **Udemy.com**

Cerca un corso “**JLPT N5**” questo corso di base ricopre l’A1 del giapponese e ti sarà molto utile.

Al vostro arrivo in Giappone, dovrete interfacciarsi con lo staff dell'immigrazione.

La prima cosa che dovete fare, prima di mostrare il passaporto agli addetti sarà compilare la DISEMBARKATION CARD FOR FOREIGNER che vi verrà consegnata da qualche Stuart / Hostess oppure potrete andare a prenderla direttamente dai tavolini muniti di penna per permettervi di compilare la card.

Una volta superato il primo passo, sarete ufficialmente entrati in Giappone.

Il secondo passo sarà la perquisizione dei vostri bagagli. In questa fase, dovete consegnare una seconda scheda in cui dichiarerete cosa state portando nel paese. Questo processo di dichiarazione doganale è obbligatorio e serve per assicurare che non vengano introdotti articoli proibiti o soggetti a restrizioni. Assicuratevi di compilare accuratamente la scheda, indicando tutti gli oggetti di valore, cibo, e altri beni che potrebbero essere regolamentati. Dopo la verifica, potrete finalmente uscire dall'aeroporto e iniziare il vostro viaggio in Giappone.

Alcuni esempi: Il Vino è **ammesso** fino a sei bottiglie da 0,75 L.

La carne in generale **non è ammessa** e Super alcolici **non sono ammessi**.

| [ARRIVAL]                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                            |  |  |  |  |  |
|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--|--|--|--|--|
| 外国人入国登録 DISEMBARKATION CARD FOR FOREIGNER 외국인 입국기록<br>英語と日本語で記入下さい。Enter information in either English or Japanese. お名前: 성명: 氏名: 姓<br>Given Name: 이름: 이 <sup>성</sup><br>Family Name: 성: 이 <sup>이름</sup><br>Day of Month Year: 일자: 연도<br>Date of Birth: 출생일<br>Home Address: 주소: 地址<br>Business Address: 업무주소: 本業<br>Purpose of Visit: 여행 목적: 用途<br>Other: 기타: 其他<br>Others: 그 외: 其他<br>Japanese Name: 일본 이름: 일본 이름<br>TEL: 전화번호: 電話번호<br>請問するものに☑を記入して下さい。Check the boxes for the applicable answers to the questions on the back side.<br>1. 日本への渡航制限: 上機知舌弊の有無<br>일본으로의 항공제한: 상황에 대한 유무<br>2. 有罪判決の有無: (日本での判決) 裁判 결과<br>유죄 판결 유무: (일본 판결) 裁判 결과<br>3. 制限物: 爆薬・クリスボウ・刀剣類・火薬類の持持<br>제한 물품: 爆약·크리스보우·도검류·화약류의 소지<br>以上の記載内容は事実と相違ありません。I hereby declare that the statement given above is true and accurate. 이성의 가족·내용은 사실과 험입니다.<br>署名 Signature 서명 |  |  |  |  |  |

Questo libro, come descritto, è destinato a coloro che sono interessati a visitare il Giappone per motivi di turismo piuttosto che per la passione per anime e manga. Pertanto, suggerisco di visitare alcune delle città più affascinanti e culturalmente ricche del Giappone: Osaka, Kobe, Nara e Kyoto. Ecco una guida dettagliata su cosa vedere in queste meravigliose città.

Quando arrivate non dimenticatevi di acquistare una **sim dati**

Il costo si aggira sui 10,000 yen al mese per **2GB** di dati al giorno per tutto il mese. Finiti i 2 GB la banda vi consentirà di mandare solo messaggi testuali (No SMS , No Chiamata ).



## Osaka

- 1. Osaka Castle:** Un'iconica fortezza con una storia che risale al XVI secolo, circondata da bellissimi giardini. La stazione più vicina è "Osakajokoen" sulla linea JR Osaka Loop Line (facilmente accessibile da Umeda).
- 2. Dotonbori:** Famosa area di intrattenimento e cibo, perfetta per gustare piatti locali come takoyaki e okonomiyaki. La stazione più vicina è "Namba" sulla linea Midosuji della metropolitana (Chikatetsu).
- 3. Umeda Sky Building:** Offre una vista panoramica mozzafiato della città dall'osservatorio "Floating Garden". La stazione più vicina è "Osaka/Umeda" sulla linea JR, Hankyu, e Hanshin.
- 4. Yodobashi Camera:** Un grande negozio di elettronica con una vasta selezione di prodotti. Situato vicino alla stazione "Osaka/Umeda".
- 5. Shitennoji Temple:** Uno dei templi buddhisti più antichi del Giappone, fondato nel 593. La stazione più vicina è "Shitennoji-mae Yuhigaoka" sulla linea Tanimachi della metropolitana (Chikatetsu).
- 6. Namba:** Zona famosa per il Running Man (Glico Sign), buon cibo e negozi di elettronica. La stazione più vicina è "Namba" sulla linea Midosuji della metropolitana (Chikatetsu) e JR Namba.

## Kobe

- 1. Kobe Harborland:** Una vivace zona di shopping e intrattenimento situata lungo il porto, ideale per una passeggiata serale. La stazione più vicina è "Kobe" sulla linea JR.
- 2. Arima Onsen:** Una delle più antiche località termali del Giappone, perfetta per rilassarsi. La stazione più vicina è "Arima Onsen" sulla linea Kobe Electric Railway.
- 3. Kobe Beef:** Assicuratevi di provare il famoso manzo di Kobe in uno dei ristoranti locali. Molti ristoranti si trovano vicino alla stazione "Sannomiya" sulla linea JR, Hankyu, e Hanshin.
- 4. Nunobiki Herb Garden:** Un giardino botanico situato sulla collina, accessibile tramite funivia, con una splendida vista sulla città. La stazione più vicina è "Shin-Kobe" sulla linea Shinkansen e la metropolitana.

## Nara

**1. Todai-ji Temple:** Sede del Grande Buddha, è uno dei templi più importanti e famosi del Giappone. La stazione più vicina è "Kintetsu Nara" sulla linea Kintetsu Nara.

**2. Nara Park:** Famoso per i cervi che vagano liberamente, simbolo della città. La stazione più vicina è "Kintetsu Nara" sulla linea Kintetsu Nara.

**3. Kasuga Taisha Shrine:** Un santuario shintoista famoso per le sue migliaia di lanterne di pietra e di bronzo. La stazione più vicina è "Kintetsu Nara" sulla linea Kintetsu Nara.

**4. Kofuku-ji Temple:** Un altro tempio importante con una pagoda a cinque piani che è un'icona della città. La stazione più vicina è "Kintetsu Nara" sulla linea Kintetsu Nara.

## Kyoto

**1. Kinkaku-ji (Padiglione d'Oro):** Un tempio zen ricoperto di foglie d'oro, situato in mezzo a uno splendido giardino. La stazione più vicina è "Kitaoji" sulla linea Karasuma della metropolitana (Chikatetsu), seguita da un breve tragitto in autobus.

**2. Fushimi Inari Shrine:** Famoso per le sue migliaia di torii rossi che formano sentieri suggestivi. La stazione più vicina è "Inari" sulla linea JR Nara.

**3. Arashiyama Bamboo Grove:** Un'incantevole foresta di bambù, perfetta per passeggiate rilassanti. La stazione più vicina è "Saga-Arashiyama" sulla linea JR Sagano.

**4. Gion District:** Quartiere storico noto per le sue case di legno tradizionali e per essere il centro della cultura delle geishe. La stazione più vicina è "Gion-Shijo" sulla linea Keihan.

**4. Palazzo dell'Imperatore:** Situato vicino alla stazione di Kawaramachi.

## Suggerimenti di Viaggio

- 1. Trasporti:** Utilizzate il Japan Rail Pass per spostarvi comodamente tra queste città. Il pass è valido su molti treni, inclusi i famosi Shinkansen (treni proiettile).
- 2. Cultura:** Rispetto e cortesia sono fondamentali in Giappone. Rispettate le regole locali, come togliersi le scarpe prima di entrare in una casa o in alcuni templi.
- 3. Lingua:** Sebbene molte persone parlino inglese nelle aree turistiche, imparare qualche parola di giapponese può essere utile e apprezzato. Consiglio il libro “Japanese for busy people”.
- 4. Stagioni:** Il Giappone offre esperienze diverse in ogni stagione. La primavera è famosa per i ciliegi in fiore, mentre l'autunno offre spettacolari colori delle foglie.

Visitare queste città vi offrirà una panoramica completa della cultura, della storia e della bellezza naturale del Giappone, rendendo il vostro viaggio un'esperienza indimenticabile.



全線路圖

Route Map  
전선 노선도 地鐵路線圖





## CAPITOLO 2

# VIAGGIARE CON I MEZZI PUBBLICI

I mezzi pubblici in Giappone, inclusi treni e metropolitane, sono attivi dalle cinque del mattino fino alla mezzanotte. Sono molto comodi, puntuali e coprono ampiamente le città e le aree rurali, rendendo facile e conveniente spostarsi.

Ecco le mappe della metropolitana per le città di Osaka, Kobe, Nara e Kyoto. Queste mappe ti aiuteranno a orientarti e a pianificare i tuoi spostamenti durante il viaggio.

Per viaggiare all'interno di ogni città si utilizza la metro, per viaggiare da una città all'altra è meglio usare la JR (Japan Railways). Se ad esempio voglio viaggiare da Osaka a Kyoto prenderò la JR. Mentre se volessi viaggiare da Daido Toyosato a Tennoji prenderò la metropolitana.

## ESEMPIO 1

**Percorso da Daido Toyosato (I 13 arancione sulla mappa) a Tennoji (T 22 viola sulla mappa)**

1. **Daido Toyosato (大東豊里)** sulla linea Imazatosuji (I 13 Arancione, Imazatosuji Line).
2. Prendi la linea Imazatosuji in direzione sud fino a **Imazato (今里 I 121arancione sulla mappa )**.
3. Cambia alla linea Sennichimae (Rosa) a Imazato.
4. Prendi la linea Sennichimae in direzione ovest fino a **Tanimachi 9-chome (谷町九丁目 S 18 rosa o T 25 viola)**.
5. Cambia alla linea Tanimachi (Viola) a Tanimachi 9-chome.
6. Prendi la linea Tanimachi in direzione sud fino a **Tennoji (天王寺 M 23 rosso o T 27 viola)**.

Questa sequenza di cambi ti permetterà di viaggiare da Daido Toyosato a Tennoji utilizzando le linee Imazatosuji, Sennichimae e Tanimachi.

## ESEMPIO 2

**Percorso da Daido Toyosato a Kyoto**

Ecco un esempio di percorso da Daido Toyosato a Kyoto utilizzando la metropolitana e la linea JR:

1. **Partenza da Daido Toyosato (大東豊里):**
  - Prendi la linea Imazatosuji (Arancione) in direzione sud fino a **Imazato (今里)**.
2. **Cambio a Imazato:**
  - Cambia alla linea Sennichimae (Rosa).
  - Prendi la linea Sennichimae in direzione ovest fino a **Namba (難波)**.
3. **Cambio a Namba:**
  - Cambia alla linea Midosuji (Rossa).
  - Prendi la linea Midosuji in direzione nord fino a **Umeda (梅田)**.
4. **Cambio a Umeda:**
  - Uscire dalla stazione della metropolitana e camminare fino alla **Stazione di Osaka (JR)**.
  - Prendi la linea JR Kyoto (linea JR Tokaido) in direzione nord-est fino alla **Stazione di Kyoto (京都)**.

Questo percorso ti porterà da Daido Toyosato a Kyoto.

## **Stazioni di interscambio a Osaka**

### **1. Namba (難波)**

- Linea Midosuji (Rossa)
- Linea Yotsubashi (Blu)
- Linea Sennichimae (Rosa)
- Linea JR Namba

### **2. Umeda/Osaka (梅田/大阪)**

- Linea Midosuji (Rossa)
- Linea Tanimachi (Viola)
- Linea Yotsubashi (Blu)
- Linee JR (Osaka Station)
- Linee Hankyu e Hanshin

### **3. Shinsaibashi (心斎橋)**

- Linea Midosuji (Rossa)
- Linea Nagahori Tsurumi-ryokuchi (Verde chiaro)

### **4. Honmachi (本町)**

- Linea Midosuji (Rossa)
- Linea Chuo (Verde scuro)
- Linea Yotsubashi (Blu)

### **5. Yodoyabashi (淀屋橋)**

- Linea Midosuji (Rossa)
- Linea Keihan

### **6. Hommachi (本町)**

- Linea Midosuji (Rossa)
- Linea Yotsubashi (Blu)
- Linea Chuo (Verde scuro)

### **7. Nishi-Umeda (西梅田)**

- Linea Yotsubashi (Blu)
- Linee JR (Osaka Station)
- Linee Hankyu e Hanshin

### **8. Tennoji (天王寺)**

- Linea Midosuji (Rossa)
- Linea Tanimachi (Viola)
- Linee JR
- Linea Kintetsu Minami Osaka

### **9. Tanimachi 9-chome (谷町九丁目)**

- Linea Tanimachi (Viola)
- Linea Sennichimae (Rosa)

### **10. Nishi-Nagahori (西長堀)**

- Linea Nagahori Tsurumi-ryokuchi (Verde chiaro)
- Linea Sennichimae (Rosa)



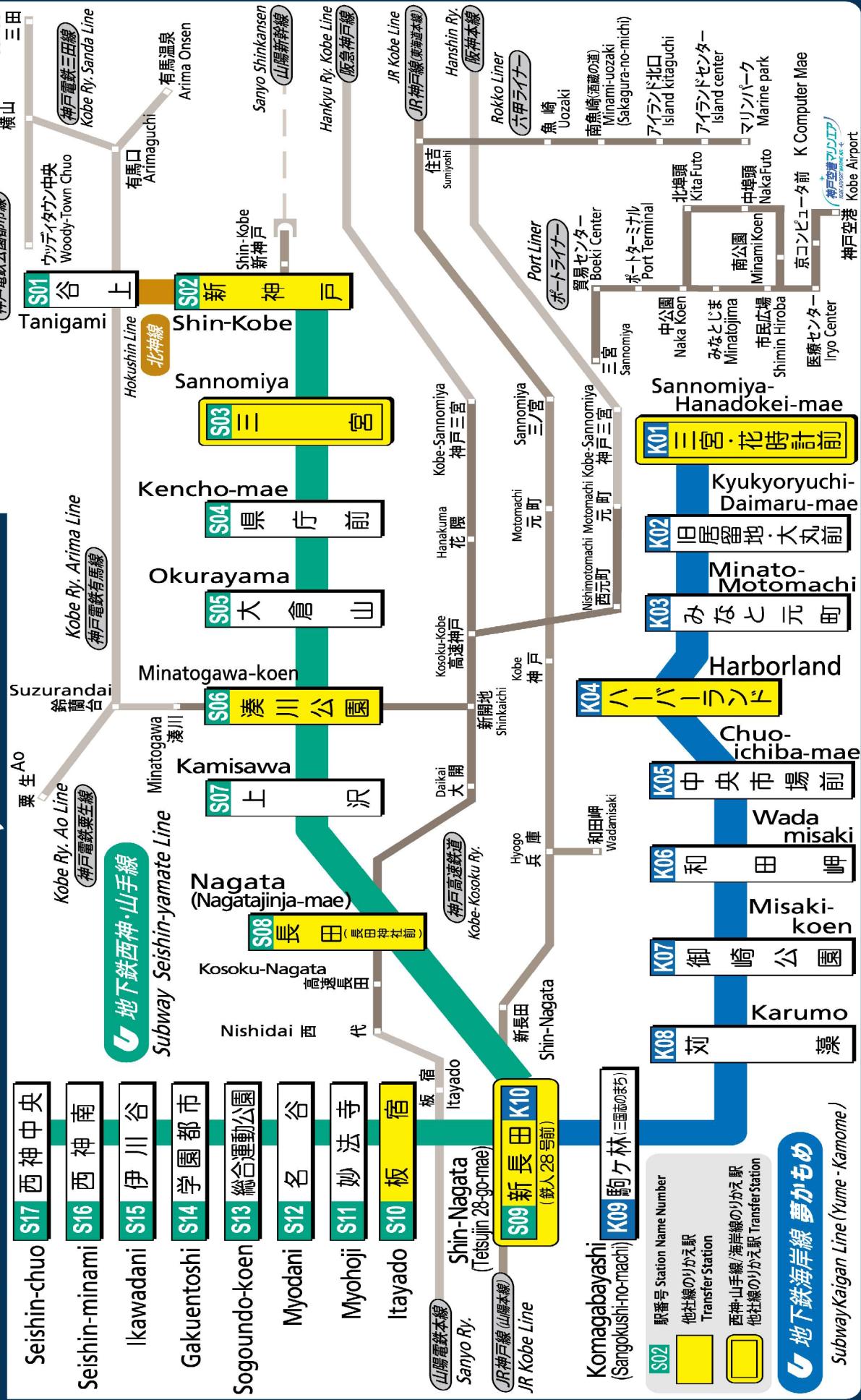
# 京都市営地下鉄路線図

Kyoto Municipal Subway  
Route Map





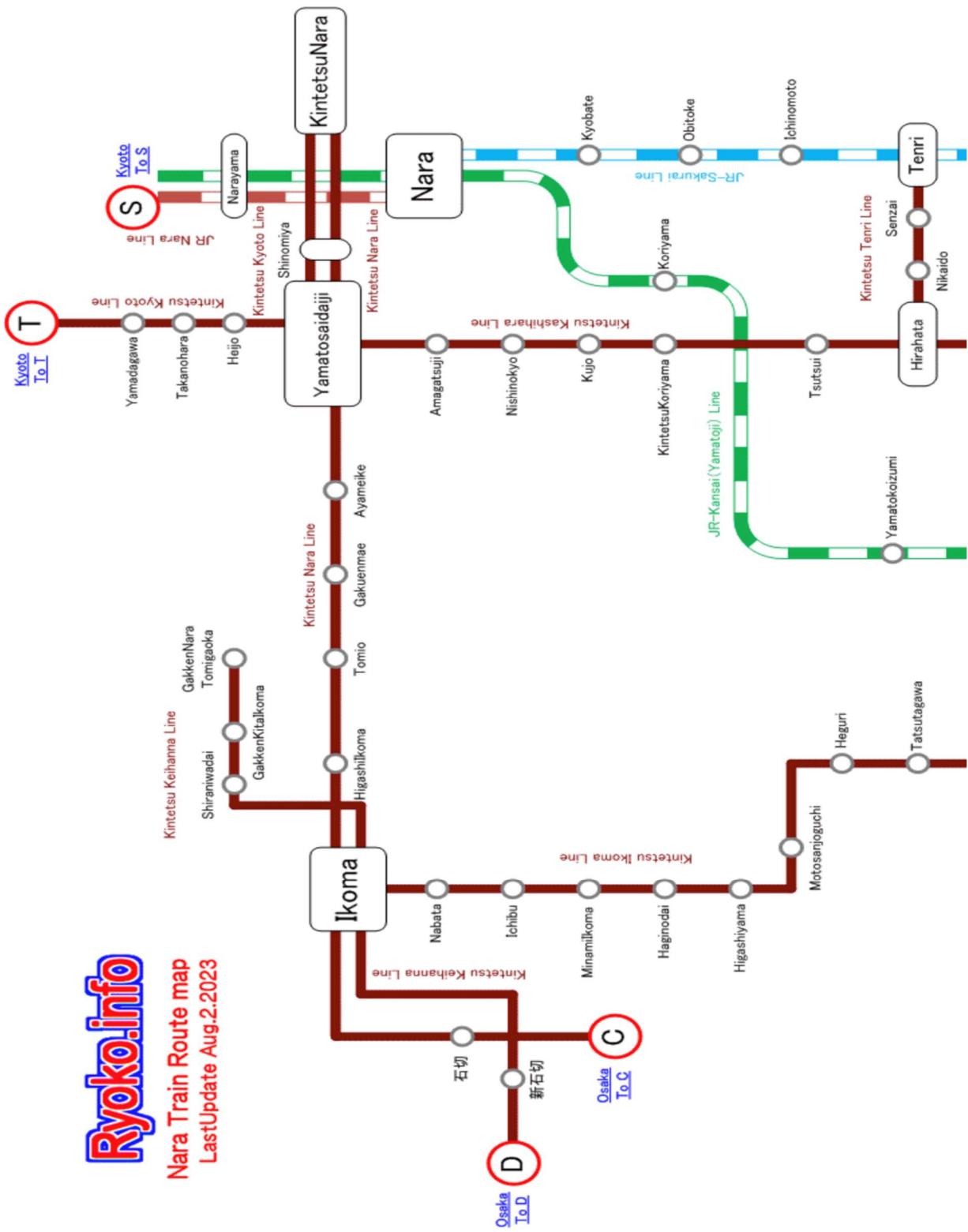
Kobe Area Railway Network  
地下鐵・周辺鉄道・路線案内



**Ryoko.info**

Nara Train Route map  
Last Update Aug.2.2023

↑ Kyoto



↓ Osaka



## Stazioni di interscambio a Kobe

### Sannomiya (三宮)

- Linea JR Kobe (JR)
- Linea Hankyu Kobe (Hankyu)
- Linea Hanshin Main (Hanshin)
- Linea Seishin-Yamate (verde chiaro, Kobe Municipal Subway)
- Linea Port Island (Port Liner)

### Shin-Kobe (新神戸)

- Linea Shinkansen (JR)
- Linea Seishin-Yamate (verde chiaro, Kobe Municipal Subway)

### Kobe (神戸)

- Linea JR Kobe (JR)
- Linea Hankyu Kobe (Hankyu)

### Motomachi (元町)

- Linea JR Kobe (JR)
- Linea Hanshin Main (Hanshin)

### Nagata (長田)

- Linea Seishin-Yamate (verde chiaro, Kobe Municipal Subway)
- Linea Kaigan (blu chiaro, Kobe Municipal Subway)

### Tanigami (谷上)

- Linea Hokushin (verde chiaro, Kobe Municipal Subway)
- Linea Kobe Electric Railway (Shintetsu)

### Minato Motomachi (みなと元町)

## **Linea Kaigan (blu chiaro, Kobe Municipal Subway)**

Queste stazioni di interscambio a Kobe permettono di cambiare tra diverse linee di treni e metropolitane, facilitando i viaggiatori negli spostamenti attraverso la città e le aree circostanti.

La Loop Line di Osaka è una linea ferroviaria circolare che collega principali quartieri e attrazioni turistiche della città (facente parte della JR).

## In generale

Quando si acquista un biglietto si può inizialmente inserire la cifra minima necessaria. Una volta arrivati a destinazione, è possibile utilizzare un apposito dispositivo chiamato "**fare adjustment machine**" per inserire la differenza e pagare l'importo corretto per la tratta percorsa. Questo dispositivo calcola automaticamente la tariffa esatta basata sulla distanza del viaggio e vi permette di coprire la differenza in modo semplice e rapido, garantendo che abbiate pagato il giusto importo per il vostro tragitto.



Foto 1



Foto 2.

In Foto 1 delle macchine per acquistare il biglietto.

In Foto 2 la "**fare adjustment machine**" per inserire la differenza dovuta.

Basterà inserire il biglietto e pagando la differenza stamperà un nuovo biglietto che vi permetterà di uscire ai tornelli.

In questo modo eviterete di pagare una cifra sbagliata, poiché se acquistate un biglietto di valore superiore rispetto al necessario non verrete rimborsati.

Quando sarai arrivato a destinazione in particolare dall'aeroporto KIX ( di Osaka) puoi dirigerti verso il tuo albergo o alloggio tramite un taxi ( il costo si aggira sui 25,000 yen considera il tasso di cambio nel 2024 è conveniente ma potrebbe non essere sempre così ).

Oppure prendere la metro, dall'aeroporto ci si sta un attimo a piedi a raggiungere la stazione dei treni e nella mappa cerca la città più vicina al tuo albergo e da lì potresti considerare l'idea di prendere il taxi abbatteresti il costo del trasporto notevolmente.





## CAPITOLO 3

# BELLO IL VIAGGIO, MA MI PIACEREBBE FARE AMICIZIA CON LE PERSONE DEL LUOGO...

La permanenza in Giappone può essere frustrante per alcuni stranieri a causa delle differenze.

In Giappone, le persone tendono ad essere più riservate e a mantenere una certa distanza sociale.

Questo comportamento può rendere difficile instaurare conversazioni spontanee e amichevoli come avviene in altri paesi.

### Motivazioni Culturali

#### 1. Riservatezza e Privacy:

- La cultura giapponese valorizza profondamente la riservatezza e il rispetto degli spazi personali. Le interazioni sociali sono spesso più rispetto a quelle delle culture occidentali.

#### 2. Conformismo Sociale:

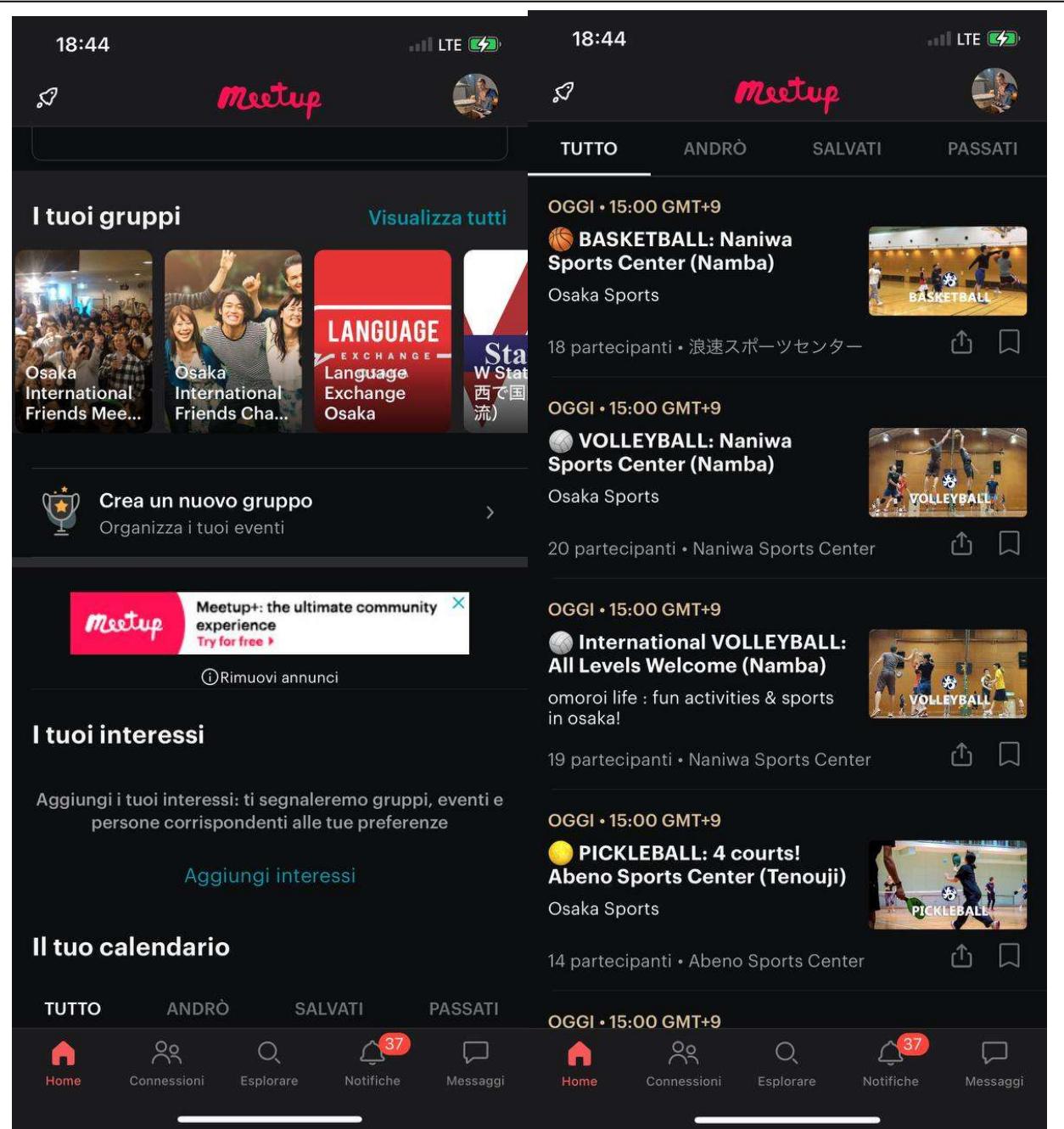
- I giapponesi tendono a conformarsi alle norme sociali che enfatizzano l'armonia e il rispetto per l'altro. Questo può significare evitare di avvicinarsi troppo a chi non si conosce bene per non invadere la loro privacy o causare imbarazzo.

#### 3. Barriera Linguistica:

- Anche se molti giapponesi studiano l'inglese, la barriera linguistica può ancora rappresentare un ostacolo significativo. La paura di commettere errori o di non riuscire a comunicare efficacemente può rendere le persone riluttanti a iniziare conversazioni con stranieri.

#### 4. Esperienze di Stranieri:

- Molti stranieri che vivono in Giappone riportano difficoltà nel fare amicizia con i locali. Sebbene i giapponesi possano essere molto cortesi e disponibili, passare da interazioni superficiali a relazioni più



- **Partecipazione ad Attività Sociali:**

- Una buona strategia per fare amicizia è partecipare ad attività sociali o club locali, dove le persone sono più inclini a interagire e formare legami. I giapponesi organizzano frequentemente attività sociali dove socializzare, in queste situazioni sarà possibile conoscere giapponesi interessati a fare amicizia con gli occidentali.

L'app molto usata è **MeetUP**, l'utilizzo di questa app permette di partecipare ad avvenimenti sportivi come: calcetto, calcio, pallavolo, basket, tennis ping pong, badminton oppure passeggiate, scambi linguistici in pub o bar, BBQ ed ecc...

Generalmente la quota di partecipazione a questi eventi può variare da 200 o 300 yen fino a 5000 o più yen dipende dal tipo di attività ed evento. Gli eventi sono spesso spiegati sia in giapponese sia in inglese.

#### **Esperienze Personali e Suggerimenti**

Presentatevi sempre con 10 minuti di anticipo per usufruire al meglio del servizio di organizzazione.

- **Imparare la Lingua:**
  - Imparare il giapponese può fare una grande differenza. Anche solo sforzarsi di parlare la lingua può essere molto apprezzato e può aprire più opportunità di interazione.

Come già detto precedentemente consiglio udemy.com cerca “JLPT N5”



**Online Japanese N5 Course(All 15 lessons)**  
日本語能力試験N5対応教材 (JLPT N5 Level Elementary Japanese Study Course)  
Attain Online Japanese Language School  
**4,6 ★★★★★** (8.350)  
21,5 ore totali · 249 lezioni · Principiante

**11,99 €**  
79,99 €



**Complete Japanese Course: Learn Japanese for Beginners**  
Learn Japanese FAST with this non-stop Japanese speaking course for BEGINNERS: learning Japanese will be easy and fun!  
Linguae Learning, Linguae Teaching Assistant  
**4,6 ★★★★★** (2.617)  
50 ore totali · 163 lezioni · Principiante

**11,99 €**  
69,99 €

Best seller

- **Comprendere la Cultura:**
  - Avere una buona comprensione delle norme e delle aspettative culturali può aiutare a navigare meglio nelle interazioni sociali.

## Riflessioni Finali

Capire che queste dinamiche sono radicate nella cultura giapponese può aiutare a ridurre la frustrazione e a sviluppare una strategia migliore per costruire relazioni. Adattarsi e trovare modi per interagire che rispettino le norme culturali locali può migliorare notevolmente l'esperienza di vita in Giappone.



## CAPITOLO 4

# MUOVERSI IN BICICLETTA

Muoversi nei dintorni del proprio distretto in Giappone può risultare scomodo, soprattutto a causa delle distanze e della disponibilità dei mezzi pubblici. Per questo motivo, si consiglia vivamente di acquistare una bicicletta. Ecco alcune informazioni utili a riguardo:

### 1. Acquisto della Bicicletta:

- In Giappone ci sono molti meccanici che vendono biciclette, sia nuove che usate. Il costo di una bicicletta usata si aggira intorno ai 10,000 yen.
- Alcuni alberghi offrono biciclette come parte dei servizi inclusi con la stanza, quindi è una buona idea verificare questa possibilità prima di procedere all'acquisto.

### 2. Targhe e Registrazione:

- Le biciclette in Giappone hanno due targhe: una incisa nel telaio e una sull'etichetta.
- Ogni bicicletta è registrata a nome del proprietario, il che significa che la polizia potrebbe fermarvi per controllare i documenti e verificare la targa della bicicletta.

### 3. Restituzione della Bicicletta:

- Se acquistate una bicicletta durante il vostro soggiorno, è importante restituirla al meccanico prima di partire. Lasciare una bicicletta in giro con il vostro nome e cognome potrebbe causarvi problemi legali, poiché è associata a voi tramite la registrazione.

### Suggerimenti Utili

- **Controllare con l'albergo:** Prima di acquistare una bicicletta, chiedete al vostro albergo se offrono il servizio di noleggio biciclette.
- **Documenti a portata di mano:** Assicuratevi di avere sempre con voi i documenti necessari per dimostrare la proprietà della bicicletta in caso di controlli da parte della polizia.
- **Manutenzione:** Portate regolarmente la vostra bicicletta da un meccanico per la manutenzione, specialmente se prevedete di utilizzarla frequentemente.

Seguendo questi consigli, potrete muovervi con maggiore comodità e sicurezza nei dintorni del vostro distretto in Giappone.

NB. Fate attenzione a dove parcheggiate la bicicletta, perché il più delle volte è vietato lasciare la bicicletta e i vigili provvederanno prontamente a rimuoverla e a depositare il mezzo a due ruote in qualche zona di raccolta e dovrete pagare una multa per riscattare il mezzo; pensate al problema qualora la bicicletta non sia di vostra proprietà ma di terzi.



ヘルメットは自分の未来を守るために  
(Helumetto wa jibun no mirai o mamoru tame):  
"Il casco serve a proteggere il proprio futuro."

## . Esempio di Indirizzo Giapponese:

### Indirizzo dell'Aeroporto di Kansai (KIX):

- Giapponese: 〒549-0001 大阪府泉佐野市泉州空港北 1 番地
- Italiano: 1 Senshu-kuko Kita, Izumisano-shi, Osaka-fu, 549-0001, Giappone

### Spiegazione dell'Indirizzo Giapponese in Italiano:

- **〒549-0001**: Questo è il codice postale. In Giappone, i codici postali sono spesso preceduti dal simbolo "〒".
- **大阪府 (Osaka-fu)**: Questa parte dell'indirizzo indica la prefettura. "府" è usato per le prefetture di Osaka e Kyoto.
- **泉佐野市 (Izumisano-shi)**: Questo indica la città. "市" significa città.
- **泉州空港北 (Senshu-kuko Kita)**: Questo è il nome dell'area o del distretto.
- **1 番地 (1 banchi)**: Questo è il numero dell'isolato. In Giappone, gli indirizzi sono spesso divisi in isolati numerati piuttosto che in numeri civici sequenziali.

Per orientarvi potete usare **Google Map**.

## MUOVERSI IN MACCHINA

È possibile anche noleggiare un'auto e muoversi per la città con la macchina, ma lo sconsiglio vivamente dopo aver provato per 2 settimane.

Ma voglio comunque provare a spiegarvi la procedura per il noleggio e la guida.

## PATENTE INTERNAZIONALE

1. Essere in possesso di una patente di guida italiana (nel nostro caso) in corso di validità.
2. Presentare domanda alla motorizzazione del proprio comune (chiederanno una marca da bollo e un bollettino postale) per un totale di 45 euro circa. Oppure potete avvalervi della vostra scuola guida di fiducia, ma il costo potrebbe cambiare dato che state incaricando una terza persona, la quale necessiterà in questo caso anche di una foto autenticata dal comune di residenza.

Tempo qualche mese e riceverete la **patente internazionale**.

## NOLEGGIO

Potete noleggiare un'auto da siti online, io ad esempio ho usato booking.com; è anche possibile noleggiare l'auto direttamente in Giappone da centri autorizzati al noleggio. Stipulate anche l'assicurazione perché sarà fondamentale nel caso ci sia qualsiasi problema non dovrete pagare di tasca vostra.

(L'assicurazione che vi propone booking è del tutto inutile in quanto sono enti esterni al Giappone, ciò che occorre è un'assicurazione stipulata al momento prima del noleggio; quando l'addetto vi chiederà se volete fare l'assicurazione, io vi consiglio di accettare).

### La guida in città

Nella vettura troverete un GPS (disponibile in giapponese o in inglese) che vi permetterà di muovervi nella megalopoli senza perdervi.

I cartelli e segnali stradali sono molto simili a quelli che abbiamo in italia

Alcuni segnali un po' particolari. . .



止まれ si legge TOMARE e significa STOP.

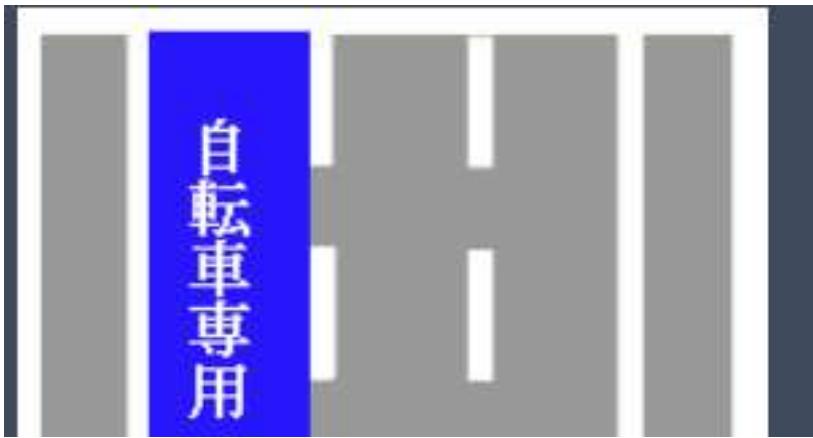


徐行 si legge GIOCOO e significa RALLENTARE.



Su strada RALLENTARE appare come un ROMBO.





自転車専用 si legge JI TEN SHA SEN YOO e significa PISTA CICLABILE.

合流注意 e si legge GOORYUU CIUUI e significa "Attenzione all'incrocio".



加速車線 (si trova solitamente scritto sulla strada) si legge KASOKUSHASEN e significa CORSIA DI ACCELERAZIONE prima di immettersi in autostrada ovvero la linea ETC.



## CAPITOLO 5

# CIBI E BEVANDE

LA REGIONE DEL KANSAI, SITUATA SULL'ISOLA DI HONSHU IN GIAPPONE, È FAMOSA PER LA SUA CUCINA RICCA E VARIEGATA. ECCO UNA DESCRIZIONE DEI PIATTI PIÙ CELEBRI DELLA REGIONE E UNA LISTA DEI TOP 10 CONSIGLIATI, INSIEME AI TRE INGREDIENTI PRINCIPALI DI CIASCUNO.

### Top 10 Piatti del Kansai (secondo la mia opinione)

1. **Okonomiyaki**
  - **Descrizione:** Una sorta di "pizza" giapponese, preparata con una pastella a base di farina, acqua, uova e cavolo.
  - **Ingredienti principali:** Cavolo, farina, uova.
2. **Takoyaki**
  - **Descrizione:** Polpette di pastella con all'interno pezzi di polpo, cotte in una speciale padella sferica.
  - **Ingredienti principali:** Polpo, farina, brodo dashi.
3. **Kitsune Udon**
  - **Descrizione:** Zuppa di noodle udon con tofu fritto (aburaage) in un brodo a base di salsa di soia.
  - **Ingredienti principali:** Noodle udon, tofu fritto (aburaage), brodo dashi.
4. **Kushikatsu**
  - **Descrizione:** Spiedini di carne, pesce o verdure, impanati e fritti.
  - **Ingredienti principali:** Carne/pesce/verdure, pangrattato (panko), olio per friggere.
5. **Hakozushi (Oshizushi)**
  - **Descrizione:** Sushi pressato a forma di scatola, tipico di Osaka.
  - **Ingredienti principali:** Riso per sushi, pesce (come il salmone o lo sgombro), aceto di riso.
6. **Yudofu**
  - **Descrizione:** Tofu bollito in brodo, spesso servito con salsa di soia e condimenti vari.
  - **Ingredienti principali:** Tofu, brodo dashi, salsa di soia.
7. **Ikanago no Kugini**
  - **Descrizione:** Pesce marino (ikanago) stufo in una miscela dolce-salata di salsa di soia, zucchero e mirin.
  - **Ingredienti principali:** Ikanago (pesce marino), salsa di soia, zucchero.
8. **Kitsune Soba**
  - **Descrizione:** Zuppa di noodle soba con tofu fritto (aburaage) in un brodo di salsa di soia.
  - **Ingredienti principali:** Noodle soba, tofu fritto (aburaage), brodo dashi.
9. **Battera (Saba Sushi)**
  - **Descrizione:** Sushi pressato con sgombro marinato.
  - **Ingredienti principali:** Sgombro, riso per sushi, aceto di riso.
10. **Tekone-zushi**
  - **Descrizione:** Sushi mescolato con tonno o altro pesce fresco, servito in una ciotola.
  - **Ingredienti principali:** Riso per sushi, tonno, salsa di soia.

Ecco una lista di 10 bevande giapponesi, inclusa birra e bibite colorate, che puoi provare durante il tuo viaggio:

**1. Asahi Super Dry**

- **Descrizione:** Una delle birre più popolari in Giappone, famosa per il suo gusto fresco e secco.
- **Tipo:** Birra

**2. Sapporo Premium**

- **Descrizione:** Un'altra birra iconica, Sapporo è nota per il suo gusto liscio e il suo equilibrio perfetto.
- **Tipo:** Birra

**3. Calpis (Calpico)**

- **Descrizione:** Una bevanda bianca e lattiginosa dal gusto dolce e leggermente acido.
- **Tipo:** Bibita analcolica

**4. Ramune**

- **Descrizione:** Una bibita gassata al gusto di limone, famosa per la sua bottiglia con la biglia.
- **Tipo:** Bibita analcolica

**5. Pocari Sweat**

- **Descrizione:** Una bevanda isotonica progettata per reintegrare elettroliti e idratare rapidamente.
- **Tipo:** Bevanda sportiva

**6. Matcha Latte**

- **Descrizione:** Una bevanda a base di tè verde matcha miscelato con latte, sia caldo che freddo.
- **Tipo:** Bevanda a base di tè

**7. Sakura Cola**

- **Descrizione:** Una cola aromatizzata con essenza di fiori di ciliegio, tipica della stagione primaverile.
- **Tipo:** Bibita analcolica

**8. Cider**

- **Descrizione:** Non si tratta del sidro alcolico occidentale, ma di una bevanda analcolica gassata, simile alla limonata.
- **Tipo:** Bibita analcolica

**9. Umeshu**

- **Descrizione:** Un liquore dolce e fruttato a base di prugne giapponesi (ume).
- **Tipo:** Bevanda alcolica

**10. Royal Milk Tea**

- **Descrizione:** Un tè nero con latte e zucchero, spesso venduto in bottiglie o lattine nei distributori automatici.
- **Tipo:** Bevanda a base di tè.

Queste bevande offrono un'ampia gamma di sapori, dalle tradizionali bevande alcoliche giapponesi alle bibite analcoliche moderne e colorate. Assicurati di provarne alcune durante il tuo viaggio per un'esperienza autentica!





## APPENDICE

# CONCLUSIONI

Grazie per aver letto questa guida al tuo primo viaggio in Giappone.

Spero che le informazioni e i consigli forniti ti abbiano aiutato a prepararti al meglio per questa straordinaria avventura.

Il Giappone è un paese ricco di cultura, tradizione e bellezze naturali, e sono sicuro che il tuo viaggio sarà un'esperienza indimenticabile.

Se hai domande o hai bisogno di ulteriori informazioni, non esitare a contattarmi all'indirizzo email  
[albertor190885@gmail.com](mailto:albertor190885@gmail.com)

Grazie ancora e buon viaggio!

Cordiali saluti, Alberto Ragagnin

Un uomo veramente coraggioso è sempre sereno; nulla turba l'equilibrio del suo spirito. Nella foga della battaglia rimane freddo; in mezzo alle catastrofi tiene la mente lucida. I terremoti non lo scuotono, ride delle tempeste. Lo ammiriamo come un vero grande, che in presenza del pericolo o della morte, mantiene il controllo di sé; Inoltre è capace di comporre pure una poesia sotto un imminente pericolo oppure è in grado di canticchiare faccia a faccia con la morte. Tale audacia, che non lascia trapelare alcun tremore nella scrittura o nella voce, è presa come un indice infallibile di una grande natura di ciò che chiamiamo una grande mente (in giapponese Yuyuu), che lontano dall'essere pressata o affollata ha sempre spazio per qualcosa in più.

Inazo Notibe

Per Bushido cerca su Amazon "Bushido Alberto Ragagnin" per trovare l'edizione tradotta da me e Stefano Daniel.

